

Princip for bad og omklædning i skoletiden

Formål

Formålet med dette princip er at skabe et trygt og naturligt rum efter idræt og svømning, hvor eleverne går i bad sammen. Omklædning og bad er en naturlig del af idræts- og svømmeundervisningen på Havbakkeskolen for både elever og lærere.

Det er værdifuldt, at børn og unge på Havbakkeskolen understøttes i at opnå et naturligt forhold til deres egen krop og udvikler en forståelse for, at mennesker ser forskellige ud. Derudover understøtter denne del af undervisningen elevernes tilegnelse af gode vaner for personlig hygiejne.

Omfang

Princippet gælder for alle elever på Havbakkeskolen i forbindelse med idræt og svømning i skoletiden, og det omfatter både omklædning og bad.

Princippet skal sikre fælles rammer og trygge forhold, hvor der tages hensyn til elevernes alder, modenhed og individuelle behov.

Forventninger

Skolen har ansvar for:

- at sikre, at bade- og omklædningsfaciliteterne er vedligeholdt og egnede til formålet.
- at læreren er en tydelig rollemodel og italesætter, at det er naturligt at gå i bad efter idræt og svømning.
- at der føres skærpet tilsyn under omklædning og badning.
- at der undervises i sundheds- og seksualundervisning samt familieundervisning, herunder emner som personlig hygiejne, kropsbevidsthed og kropskultur.
- at læreren er bevidst om sin rolle og sit ansvar i relation til elevernes trivsel og tryghed.

Forældrene har ansvar for:

- at støtte op om ”Princip for bad og omklædning i skoletiden” og tale med barnet om vigtigheden af at gå i bad efter idræt og svømning.
- at sikre, at barnet møder forberedt til undervisningen, herunder medbringer idrætstøj eller svømmetøj, håndklæde mv., så barnet kan deltage i både undervisning og efterfølgende bad.
- at være opmærksomme på deres rolle og ansvar i forhold til barnets deltagelse i omklædning og bad.

Undtagelser

Vi er opmærksomme på, at nogle elever kan have særlige behov eller udfordringer i forhold til bad efter idræt og svømning. I disse tilfælde drøftes eventuelle hensyn med læreren. Vi opfordrer til, at der tages kontakt til læreren herom.

Menstruation

Nogle piger kan i menstruationsperioder have behov for mere tid eller øget privathed i forbindelse med badesituationen. I disse tilfælde kan læreren lave individuelle aftaler med eleverne om, hvordan

badet gennemføres, så menstruation ikke hæmmer pigernes generelle deltagelse i idræt og svømning eller bliver en begrænsende faktor.

Evaluering

Principperne drøftes og evalueres årlig i dagtilbuds- og skolebestyrelsen.